

## มาตรการความปลอดภัยของโรงเรียนที่วางแผนไว้

### โรงเรียนทุ่งหัวช้างพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาลำปาง ลำพูน

1. มาตรการในการจัดโต๊ะเก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก ต้องจัดโดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร พร้อมติดสัญลักษณ์แสดงระยะห่าง
2. มาตรการในการประกาศนโยบายกำหนดให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้เข้ามาติดต่อในโรงเรียน **ทุกคน** ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย 100% ตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียน โดยการติดป้ายไว้หน้าโรงเรียนให้เห็นอย่างชัดเจน มีครูเวรประจำวัน และยามรักษาการณ์กำกับอย่าง**เคร่งครัด**
3. มาตรการในการจัดให้มีจุดล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือจัดวางเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ บริเวณพื้นที่รวม ดังนี้ ทางเข้าอาคารเรียน หน้าประตูห้องเรียน ทางเข้าโรงอาหาร อย่างเพียงพอ
4. มาตรการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ให้กับนักเรียนนักศึกษา ครู บุคลากร และผู้เข้ามาติดต่อ ทุกคน ก่อนเข้าสถานศึกษา โดยครูเวรประจำวัน และยามรักษาการณ์
5. มาตรการประกาศให้งดหรือลดการทำกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก การเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนจำนวนมาก หรือพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรค โดยครูเวรหน้าเสาธง ครูที่ปรึกษาครูผู้สอน เน้นย้ำนักเรียน
6. มาตรการในการทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวสัมผัสร่วมทุกวัน ดังนี้ โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันได กลอนประตู มือจับประตู-หน้าต่าง อุปกรณ์ของใช้ในห้องน้ำ โดยนักเรียนแต่ละห้อง ครู แม่บ้าน นักการภารโรง
7. มาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากร ดูแลใส่ใจปฏิบัติตน มีวินัยรับผิดชอบตนเอง ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเคร่งครัด ซื่อสัตย์ต่อตนเอง และไม่ปิดบังข้อมูลกรณีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง โดยผู้บริหารกำชับครู บุคลากร นักเรียน ครูกำชับนักเรียน และประชาสัมพันธ์ทั้งเสียงตามสายในโรงเรียน และเว็บไซต์ของโรงเรียน
8. มาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากรในการกินอาหารโดยใช้ช้อนส่วนตัวทุกครั้ง และควรงดการกินอาหารร่วมกัน โดยผู้บริหารกำชับครู บุคลากร นักเรียน ครูกำชับนักเรียน และประชาสัมพันธ์ทั้งเสียงตามสายในโรงเรียนและเว็บไซต์ของโรงเรียน
9. มาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากรในการกินอาหารครบ 5 หมู่ อาหารปรุงสุกใหม่ร้อนๆ กรณีอาหารเก็บเกิน 2 ชั่วโมง นำมาอุ่นให้ร้อนทั่วถึง ก่อนกินอีกครั้ง โดยประชาสัมพันธ์ทั้งเสียงตามสายในโรงเรียน และเว็บไซต์ของโรงเรียน

10. มาตรการจัดระบบให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้เข้ามาติดต่อภายในสถานศึกษา ทุกคน ลงทะเบียนไทยชนะตามที่รัฐกำหนดด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออกอย่างชัดเจน โดยครูเวรประจำวัน และยามรักษาการณ์
11. มาตรการจัดระบบการตรวจสอบ ตรวจตรา และเฝ้าระวังนักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร หรือบุคคลที่มาจากพื้นที่เสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรอง โดยครูเวรประจำวัน และยามรักษาการณ์
12. มาตรการกำหนดให้นักเรียน นักศึกษา ครู หรือบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง หรือเข้าไปสัมผัส/อยู่ในพื้นที่เสี่ยงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กักกันตัวเอง 14 วัน โดยครูกลุ่มงานบริหารบุคคล และครูที่ปรึกษาคอยกำกับดูแล
13. มาตรการปรับปรุงห้องเรียน ให้มีสภาพการใช้งานได้ดี อากาศถ่ายเทสะดวก โดยกลุ่มงานบริหารทั่วไปคอยกำกับดูแล
14. มาตรการทำความสะอาดห้องเรียน ห้องเรียนร่วม ดังนี้ ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี อุปกรณ์กีฬา และอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง โดยนักเรียนและครูที่ดูแลห้องนั้นๆ
15. มาตรการจัดสภาพแวดล้อมบริเวณภายในสถานศึกษาให้สะอาด ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ โดยกลุ่มงานบริหารทั่วไปคอยกำกับดูแล
16. มาตรการส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ครู บุคลากร และผู้ปกครองทำการประเมินความเสี่ยงของตนเอง ผ่าน Thai save Thai ก่อนออกจากบ้านทุกวัน โดยงานประชาสัมพันธ์ทั้งในโรงเรียนและเว็บไซต์ของโรงเรียน
17. มาตรการกำหนดให้ทำการเรียนการสอนแบบประจำห้องเรียน เน้นงดการเดินทางสลับห้องเรียน
18. มาตรการส่งเสริมให้ดูแลตนเองและสังเกตอาการเสี่ยงโควิด-19 เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ คอแห้ง อ่อนเพลีย หายใจลำบาก หายใจเร็ว เจ็บแน่นหน้าอก เสียการทรงตัว ลิ้นไม่รับรส ตาแดง มีผื่น โดยงานประชาสัมพันธ์ทั้งในโรงเรียนและเว็บไซต์ของโรงเรียน
19. มาตรการกำหนดให้มีพื้นที่ในโรงพยาบาล สำหรับแยกผู้ที่ต้องสังเกตอาการหรือมีอาการทางระบบทางเดินหายใจ ดูแลโดยกลุ่มงานบริการกิจการนักเรียน
20. มาตรการกำหนดให้มีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ จิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการช่วยเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพนักเรียน ดูแลโดยกลุ่มงานบริการกิจการนักเรียน
21. มาตรการกำหนดให้มีการติดป้ายประชาสัมพันธ์การปฏิบัติตนเพื่อสุขอนามัยปลอดภัยจากโรคโควิด-19 หรือไม่ (เช่น เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล (D) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย (M) วิธีล้างมือที่ถูกต้อง (H) โดยงานประชาสัมพันธ์

22. มาตรการเตรียมความพร้อมการจัดการเรียนการสอนโดยคำนึงถึงการเรียนรู้ตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์ และสติปัญญา โดยกลุ่มงานบริหารวิชาการ
23. มาตรการกำหนดระยะเวลาในการใช้สื่อออนไลน์ในโรงเรียน ไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อวัน โดยกลุ่มงานบริหารวิชาการ
24. มาตรการตั้งกลุ่มไลน์นักเรียนและมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ อย่างน้อย 1 คนต่อห้อง สำหรับเป็นผู้สื่อสารข่าวสารความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จากแหล่งความรู้ที่เชื่อถือได้ และ Social media อาทิ Website , Facebook , Line , Application โดยเลือกจากนักเรียนในแต่ละห้อง ดูแลโดยครูที่ปรึกษา
25. มาตรการเตรียมหน้ากากอนามัยสำรองสำหรับนักเรียน ครู บุคลากรที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัยก่อนเข้าโรงเรียน โดยครูเวรประจำวัน และยามรักษาการณ์
26. มาตรการปรับปรุงแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ตามบริบทแต่ละพื้นที่ ดังนี้ หากมีการประกาศปิดสถานศึกษา ให้ครูดำเนินการจัดการเรียนการสอน โดยการสอนแบบ On-Hand สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 และ การสอนแบบ On-Line สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 หรือจัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบผสมผสานอื่นๆ ตามความเหมาะสมถัดจากวันที่ประกาศปิดสถานศึกษาทันที
27. มาตรการส่งเสริมให้ได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐาน เช่น การตรวจสุขภาพร่างกายทั่วไป ความสะอาดร่างกายอย่างทั่วถึง ดูแลโดยนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ และกลุ่มงานบริการกิจการนักเรียน
28. มาตรการคัดกรอง เว้นระยะห่าง ทำความสะอาดที่พักนักเรียนห่างไกลพักนอน และจัดสภาพแวดล้อมให้ถูกสุขลักษณะ และมีตารางเวรทำความสะอาดทุกวัน ดูแลโดยคณะกรรมการนักเรียนห่างไกลพักนอน กลุ่มงานบริการกิจการนักเรียน
29. มาตรการคัดกรอง เว้นระยะห่าง ทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติการปฏิบัติด้านศาสนกิจ และมีตารางเวรทำความสะอาดทุกวัน ดูแลโดยคณะกรรมการนักเรียนสภานักเรียน และกลุ่มงานบริหารทั่วไป
30. มาตรการการดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่ด้อยโอกาส ฐานะยากจน หรือมีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรมอารมณ์ รวมถึงภาวะสมาธิสั้น และเด็กออทิสติก ที่สามารถเรียนร่วมกับเด็กปกติ โดยครูที่ปรึกษา ครูแนะแนว
31. มาตรการกำหนดให้มีแผนการจัดการเรียนการสอนเป็นการเฉพาะ กรณีตรวจพบนักเรียนติดเชื้อยืนยัน มีการกักตัว หรือปิดโรงเรียน โดยกลุ่มงานบริหารวิชาการ
32. มาตรการกำหนดให้มีแนวปฏิบัติการสื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูล เพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma) โดยครูเวรหน้าเสาธง ครูที่ปรึกษา ครูผู้สอน

33. มาตรการกำหนดให้มีแนวปฏิบัติการจัดการความเครียดของครูและบุคลากร โดยกลุ่มงานบริหารบุคคล
34. มาตรการตรวจสอบประวัติเสี่ยงและการกักตัวของนักเรียนและบุคลากร ก่อนเปิดภาคเรียน และก่อนเข้าสถานศึกษา โดยครูที่ปรึกษา ครูกลุ่มงานบริหารบุคคล
35. มาตรการกำหนดให้มีแนวปฏิบัติตามระเบียบสำหรับนักเรียน นักศึกษา ครู และบุคลากรสงสัยติดเชื้อหรือยืนยันติดเชื้อโควิด-19 โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน โดยครูที่ปรึกษา ครูกลุ่มงานบริหารบุคคล
36. มาตรการกำหนดนโยบายและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของสถานศึกษา อย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษรหรือมีหลักฐานชัดเจน โดยผู้อำนวยการ ฝ่ายบริหาร ครู บุคลากร
37. มาตรการกำหนดให้มีการแต่งตั้งคณะทำงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา ประกอบด้วยครู บุคลากร คณะกรรมการสถานศึกษา และผู้เกี่ยวข้อง รวมถึงกำหนดบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน โดยกลุ่มงานบริหารบุคคล
38. มาตรการในการสื่อสารประชาสัมพันธ์มาตรการและความรู้ในการป้องกันโรคโควิด 19 แก่นักเรียน ครู บุคลากร และผู้ปกครอง โดยการประชุมชี้แจงหรือผ่านช่องทางสื่อสาร อย่างน้อย 1 ครั้ง ก่อนหรือวันแรกของการเปิดเรียน โดยครูเวรหน้าเสาธง ครูที่ปรึกษา ครูผู้สอน
39. มาตรการกำหนดให้มีแนวทางปฏิบัติสำหรับครู กรณีตรวจพบผู้ติดเชื้อยืนยันในสถานศึกษา โดยกลุ่มงานบริหารบุคคล
40. มาตรการการบริหารจัดการในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคบนรถทุกประเภทที่ใช้รับ-ส่งนักเรียน อาทิ ทำความสะอาดภายใน-นอกรถ ก่อนและหลังใช้งาน จัดเว้นระยะห่างที่นั่ง มีสัญลักษณ์แสดงตำแหน่งที่นั่งชัดเจน สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยขณะอยู่บนรถ มีเจลแอลกอฮอล์บนรถ และงด-ลดการพูดคุย หยอกล้อเล่นกันบนรถ โดยกลุ่มงานบริหารกิจการนักเรียนประสานงานกับผู้ขับรถรับ-ส่งนักเรียน
41. มาตรการกำหนดให้มีแผนการใช้งบประมาณสำหรับการดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 โดยกลุ่มงานบริหารแผนงานและงบประมาณ
42. มาตรการกำหนดให้มีการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด-19 เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ สบู่ โดยกลุ่มงานบริหารกิจการนักเรียน กลุ่มงานบริหารทั่วไป ประสานกลุ่มงานบริหารแผนงานและงบประมาณ
43. มาตรการกำหนดให้มีการบริหารจัดการการเงินเพื่อดำเนินกิจกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ตามความจำเป็นและเหมาะสม โดยกลุ่มงานบริหารแผนงานและงบประมาณ
44. มาตรการกำหนดให้มีการบริหารจัดการบุคลากรทำหน้าที่เฝ้าระวัง ตรวจสอบ สอดส่อง ดูแลสุขภาพนักเรียน และจัดการสภาพแวดล้อมในสถานศึกษาในช่วงสถานการณ์โควิด-19 โดยตั้งศูนย์ติดตามนักเรียนเป็นรายวัน โดย

ให้ครูที่ปรึกษาเช็คชื่อในแถวหน้าเสาธงทุกวัน หากพบว่านักเรียนมีอาการลา ต้องตรวจสอบว่าลาป่วย ลากิจ ถ้าขาด ต้องถามเหตุผลจากนักเรียน หรือผู้ปกครอง และรายงานให้ผู้อำนวยความสะดวกสถานศึกษาทราบทุกวัน และประเมินสถานการณ์เป็นรายวันในการเปิดเรียน

## 6+ มาตรการหลัก รองรับการระบอบระลอกใหม่ของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา DMHT-RC

**6+ มาตรการหลัก**  
รองรับการระบอบระลอกใหม่ของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา  
DMHT-RC

- 1 เว้นระยะห่าง (Distancing)**  
เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล  
อย่างน้อย 1 - 2 เมตร
- 2 สวมหน้ากาก (Mask Wearing)**  
ใส่หน้ากากผ้า  
หรือหน้ากากอนามัย  
ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
- 3 ล้างมือ (Hand Washing)**  
ล้างมือบ่อย ๆ  
ด้วยสบู่และน้ำ นาน 20 วินาที  
หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
- 4 คัดกรองวัดไข้ (Testing)**  
วัดไข้ สังเกตอาการ  
ชักประวัติผู้สัมผัสเสี่ยง  
ทุกคนก่อนเข้าสถานศึกษา
- 5 ลดการแออัด (Reducing)**  
ลดการเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง  
กลุ่มคนจำนวนมาก
- 6 ทำความสะอาด (Cleaning)**  
ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิว  
สัมผัสร่วม อาทิ ที่จับประตู  
ลูกบิดประตู ราวบันได  
ปุ่มกดลิฟต์ เป็นต้น

6 มาตรการเสริม รองรับการระบาดระลอกใหม่ของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา SSET-CQ

**6 มาตรการเสริม**  
รองรับการระบาดระลอกใหม่ของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา  
**SSET-CQ**

- 1 ดูแลตนเอง (Self-care)**  
ดูแลใส่ใจ ปฏิบัติตน มีวินัย รับผิดชอบต่อตนเอง ปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
- 2 ใช้ช้อนกลางส่วนตัว (Spoon)**  
ใช้ช้อนกลางของตนเองทุกครั้ง เมื่อต้องกินอาหารร่วมกับคน ลดสัมผัสร่วมกับผู้อื่น
- 3 กินอาหารปรุงสุกใหม่ (Eating)**  
กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อนๆ กรณีอาหารเก็บกิน 2 ชม. นำมาอุ่นให้ร้อนทั่วถึง ก่อนกินอีกครั้ง
- 4 ไทยชนะ (Thai chana)**  
ลงทะเบียนตามที่รัฐกำหนด ด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนบันทึกการเข้า-ออกอย่างชัดเจน
- 5 สำรองตรวจสอบ (Check)**  
สำรองบุคคล นักเรียน กลุ่มเสี่ยง ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง เพื่อเข้าสู่กระบวนการคัดกรอง
- 6 กักกันตัวเอง (Quarantine)**  
กักกันตัวเอง 14 วัน เมื่อเข้าไปสัมผัส หรืออยู่ในพื้นที่เสี่ยง ที่มีการระบาดของโรค